**Организация физического воспитания**

Физическое развитие детей в МАОУ «Средняя школа № 31» ПКГО (дошкольная ступень) осуществляется  на основе примерной программы «От рождения до школы» (авторы Н.К.Веракса, Т.С.Комарова, С.А.Козлова).

Одной из главных задач является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей, в том числе их эмоционального благополучия. Полноценное физическое развитие и здоровье ребёнка – это основа формирования личности.

Физическая культура в дошкольной ступени проводится инструктором по физической культуре:

- 2 раза в неделю в физкультурном зале,

- 1 раз в неделю на прогулке.

 Формирование у детей здорового и безопасного образа жизни в условиях нерегламентированной деятельности осуществляется воспитателями на основе тематического планирования, разработанного педагогическим коллективом МАОУ.

Для обеспечения двигательной активности детей на улице проводятся подвижные и спортивные игры.

Для полноценного физического развития детей в каждой возрастной группе имеется оборудование и инвентарь для двигательной активности детей и проведения закаливающих процедур «Физкультурный уголок».

Расположение игрового и спортивного оборудования отвечает требованиям охраны жизни и здоровья детей, их физиологии, принципам функционального комфорта, позволяет детям свободно перемещаться.