Утверждаю
Директор МАОУ
«Средняя школа № 31» ПКГО
_____ Е.А. Дебриян
«__» _____ 2020 г.

Режим дня

Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа
Приём детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.30 – 8.25	7.30 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25– 8.45	8.25– 8.45
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к непосредственной образовательной деятельности	8.45– 9.00	8.45 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 – 9.15 9.25 – 9.40	9.00 – 9.20 9.30 – 9.50
Самостоятельная деятельность детей	9.40- 10.00	9.50 - 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00 – 10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10 – 12.05	10.10 – 12.15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.20	12.15 - 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.50	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, корригирующая гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25	15.00 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 - 15.50	15.25 - 15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей Организованная образовательная деятельность	15.50 - 16.30	15.50 - 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.50	16.30– 17.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.50 - 18.15	17.50 - 18.15
Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.15– 19.30	18.15 – 19.30

МАОУ " СРЕДНЯЯ ШКОЛА №. 31" ПКГО

Подписан: МАОУ "СРЕДНЯЯ ШКОЛА №. 31" ПКГО
DN: OID.1.2.840.113549.1.9.2="KPP=410101001", E=school31_pkgo_41@mail.ru, ОГРН=1024101036618, ИНН=004100014477, O=""МАОУ ""СРЕДНЯЯ ШКОЛА №. 31"" ПКГО", STREET="ул Звездная, д 34", L=г Петропавловск-Камчатский, S=41 Камчатский край, C=RU, T=ДИРЕКТОР, СНИЛС=08221380939, G=Елена Александровна, SN=Дебриян, CN="МАОУ ""СРЕДНЯЯ ШКОЛА №. 31"" ПКГО"
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Дата: 2021-01-26 17:24:12
Foxit Reader Версия: 9.7.1